

新入社員・若手社員フォローアップセミナー(ヒューマンスキル)

オフィスキャリエール 小那覇りな

研修目的：・グループワークなどを通し、コミュニケーションを図り、それぞれの抱えている不安や悩みの共有を図り、今後の仕事への意欲向上を目指す。

時 間	テ ー マ
午前	<p>◆オリエンテーション</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講師自己紹介 ・セミナー内容、注意事項など ・アイスブレイク ・グループにて自己紹介(チーム名決める) <p>◆本音で話そう(グループディスカッション)</p> <p>「就職して、理想と現実のギャップ」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・思っていたことと違うこと ・困っていること・嬉しかったこと <p>◆自分の課題を見つめよう(グループディスカッション)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・課題の共有 ・課題の克服方法
昼 食	
午後	<p>アイスブレイク</p> <p>◆社会で必要なコミュニケーション力</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コミュニケーションとは(理論) ・あいさつの重要性(あいさつワーク) <p>◆自分を知ろう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自己肯定感のワーク ・ストレスに関わる考え方の癖 <p>◆未来を作ろう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・未来プランの作成 ・未来プランの共有(グループディスカッション) ・キャリアアクションプランの作成 <p>まとめ(アンケート記載)</p>