

健康経営で沖縄企業の健康力&パフォーマンス向上を！
令和元年度 沖縄県健康経営推進研修会
開催要領

1 目的

かつて「長寿県」として知られてきた沖縄県ですが、最新の調査では、平均寿命は全国で女性7位、男性36位にまで転落しています。働き盛り世代の死亡率は、全国と比較して高く、健診結果の項目の中で異常の所見がある労働者の割合を示す「有所見率」は8年連続ワーストです。これらの放置が県内企業のパフォーマンスへ悪影響を与えていることが懸念されます。

一方、従業員の健康を守ることが、従業員のモチベーションの向上や生産性の向上を生み、ひいては企業の価値を高めるという「健康経営」の考え方が注目され、全国では積極的に取り組む企業が増加しています。

このようなことから、「健康経営」への理解を深め、関係団体が連携・協力し、県内においても「健康経営」を普及させ、ひいては沖縄県内企業と従業員の健康力とパフォーマンス向上を図ることを目的に研修会を開催します。

※「健康経営」はNPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

2 日時

令和2年1月31日13:30～16:30
(受付 13:00～)

3 場所

うるま市農水産業振興戦略拠点施設うるマルシェ
レストラン棟2階会議室
(沖縄県うるま市字前原183-2)

4 主催

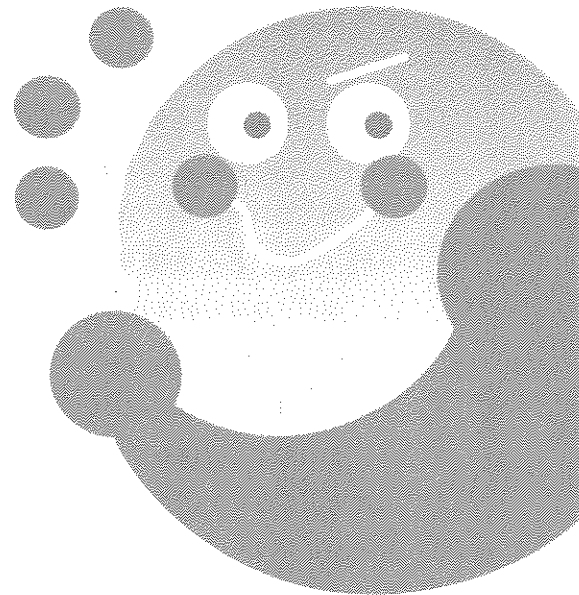
沖縄県、うるま市、一般社団法人プロモーションうるま
(うるま市健康福祉センターうるみんな指定管理者)

5 後援

沖縄県商工会議所連合会、沖縄県商工会連合会

6 対象

県内の経済団体、市町村職員（健康づくり、商工担当課等）、健康づくりを推進する団体等



7 内容

- (1) 沖縄県における健康経営の推進について 沖縄県保健医療部健康長寿課
沖縄県から県内従業員の健康課題や県の健康経営関連施策の紹介などを行います。
- (2) 全国における健康経営の広がり等について アクサ生命保険株式会社沖縄支社
アクサ生命保険株式会社沖縄支社では、東京商工会議所の認定制度である健康経営アドバイザーの資格を営業職員全員が取得し、企業の健康経営支援に取り組んでいます。同社からは全国的な健康経営推進の動きや企業を取り巻く環境、「健康経営」を推進する意義やポイントなどについて話題提供を行います。
- (3) 自治体における健康経営推進事例について
・ 滋賀県における取組～健康経営推進で企業も個人もハッピーに～
角野文彦（滋賀県健康医療福祉部理事）
男性の平均寿命が全国1位となった滋賀県の健康医療福祉部理事である角野氏より、滋賀県の取組を紹介します。
・ うるま市における取組
うるま市健康支援課
一般社団法人プロモーションうるま
（うるま市健康福祉センターうるみん指定管理者）
うるま市における働き盛り世代の健康づくりの取組を紹介します。
- (4) 経済団体による健康経営推進について
・ 商工会議所による取組事例 沖縄県商工会議所連合会
商工会議所における健康経営セミナー実施等の会員企業に対する健康経営普及の取組について紹介します。
・ 商工会による取組事例 北谷町商工会
県の「職場の健康力アップ支援事業」を活用し商工会職員の健康づくりに取り組むとともに、会員企業へ健康経営に関する情報発信を行っている北谷町商工会より事例紹介を行います。
・ 職場の健康力アップ支援について 沖縄県中小企業診断士協会
県の職場の健康力アップ支援事業に係る業務を受託し、県内企業・団体の職場における健康づくりを計画作成から実施に至るまで支援している沖縄県中小企業診断士協会より、企業の反応や取組事例等について報告を行います。
- (5) 仕事の効率アップ！職場でできるトレーニング術紹介・実演
ラグスタ株式会社（協力：スーパースポーツゼビオうるま店）
全米公認アスレティックトレーナー（米国家資格）及び健康経営アドバイザー資格を有するうるま市の健康福祉センター「うるみん」のスタッフより仕事の効率アップに役立つ職場で気軽にできる筋トレや健康増進器具の職場での活用例を紹介します。
- (特設ブース)
- ・ 健康経営推進相談コーナー
 - ・ アスレティックトレーナー相談コーナー
 - ・ 健康増進器具体験コーナー
 - ・ 健康力アップパネル展（リーフレット等配布）

8 参加申し込み

令和2年1月24日（金）までに FAX 又はメールにて下記へ申し込み

(申込先) うるま市健康福祉センターうるみん指定管理者 一般社団法人プロモーションうるま
TEL : 098-973-4007 FAX : 098-923-2323
E-Mail : info-urumin@promo-uruma.com